



FEDERAZIONE ITALIANA

KICKBOXING • MUAY THAI • SAVATE • SHOOT BOXE



Monza, 16 gennaio 2017

PROGETTO

TROFEO CONI 2017

OBIETTIVI DEL PROGETTO

Il presente Regolamento Tecnico è scaturito da attenta e approfondita analisi avente, come obiettivo, individuare le strategie per scoraggiare da parte delle società la specializzazione precoce e favorire lo sviluppo cognitivo sportivo multilaterale.

Il progetto non sostituisce l'attività Federale, né la contrasta, ma vuole affiancarla al fine di rendere meno drastica la selezione agonistica e di conseguenza contrastare il fenomeno dell'abbandono, soprattutto proponendo le competizioni come momenti anche sociali e ricreativi.

REGOLAMENTO TECNICO PROGETTO ATTIVITA' GIOVANILE

Seguendo le linee guida del progetto CONI che indica come fascia di età i nati dal 2003 al 2007, la FIKBMS sceglie di indirizzare il progetto alla categoria young cadet (2005/06/07). Le prove saranno organizzate tenendo conto delle linee guida del progetto mettendo in evidenza la multidisciplinarietà, la multilateralità e la promozione dello sport.

PROVE

- 1 – Percorso (prova destrutturata)
- 2 - Combattimento Light Contact
- 3 - Prova al sacco

Ogni prova effettuata da punteggio e conseguente classifica. La classifica scaturisce dalla somma delle prove.

La gara è individuale. I vincitori delle categorie comporranno la squadra di 4 atleti della regione (anche appartenenti ad ASD differenti).

Ogni Atleta, dovrà obbligatoriamente, cimentarsi nelle tre prove riportate.

F.I.KBMS – FEDERAZIONE ITALIANA KICKBOXING MUAY THAI SAVATE e SHOOT BOXE

Via Alessandro Manzoni , 18 – 20900 – MONZA – MB – Italy – Tel. +39 039 321804

E.mail: segreteria@fikbms.net – Web: www.fikbms.net

Codice Fiscale / Partita IVA n. 07974780152



DISCIPLINA SPORTIVA
ASSOCIATA RICONOSCIUTA
DAL CONI



FEDERAZIONE ITALIANA

KICKBOXING • MUAY THAI • SAVATE • SHOOT BOXE



DESCRIZIONE DELLE PROVE

PERCORSO:

prevede un numero di 10 stazioni in cui saranno presenti 2 stazioni con esercizi tecnici (es.: tecniche di calcio, di pugno ecc.) , semplici movimenti preacrobatici (capovolta , ruota ecc.) e esercizi di coordinazione generale.

Regolamento : la prova è a tempo (vince chi impiega meno tempo). Penalità : ogni stazione non eseguita comporta una penalità di 5", ogni esercizio non effettuato correttamente una penalità di 2". La classifica scaturirà dal tempo impiegato più le eventuali penalità.

Il punteggio : attribuzione di 18 punti al primo, 15 al secondo, 12 al terzo e 11 al quarto .Dal quinto si scala di 1 punto per posizione in classifica. Dal decimo in poi tutti 1 punto.

LIGHT CONTACT

(come da regolamento e normativa Federale in essere, fatte salve le specificità riportate)

Variazioni al regolamento specifiche per il trofeo Coni 2017

Categorie di peso : fino a -42 e +42 kg maschile ; fino a -42 e +42 kg femminile .

Protezioni : caschetto con protezione frontale del viso come in uso nel point fighting.

Combinazioni tecniche : gli atleti non possono eseguire più di tre tecniche consecutive in combinazione libera.

Il punteggio : attribuzione di 18 punti al primo, 15 al secondo, 12 al terzo e 6 al quarto + 1 punto per ogni combattimento fatto.

Il tabellone di gara è ad eliminazione diretta.

Lo svolgimento della prova prevede 2' a combattimento.

Al termine dell'incontro 1 arbitro e i 3 giudici compileranno la griglia di valutazione per ottenere il punteggio e la conseguente classifica finale.

Al termine della gara il cartellino verrà consegnato al tecnico di società come strumento didattico.

F.I.KBMS – FEDERAZIONE ITALIANA KICKBOXING MUAY THAI SAVATE e SHOOT BOXE

Via Alessandro Manzoni , 18 – 20900 – MONZA – MB – Italy – Tel. +39 039 321804

E.mail: segreteria@fikbms.net – Web: www.fikbms.net

Codice Fiscale / Partita IVA n. 07974780152



DISCIPLINA SPORTIVA
ASSOCIATA RICONOSCIUTA
DAL CONI



FEDERAZIONE ITALIANA

KICKBOXING • MUAY THAI • SAVATE • SHOOT BOXE



GRIGLIA DI VALUTAZIONE PER IL LIGHT CONTACT

	Tecniche a bersaglio	Varietà tecnica	Posizione di guardia e spostamenti	Correttezza esecutiva Tecniche di braccia	Correttezza esecutiva Tecniche di gambe	Corretta gestione del quadrato e della distanza
5						
5,5						
6						
6,5						
7						
7,5						
8						
8,5						
9						
9,5						
10						
10 e lode						

Legenda cartellino:

Tecniche a bersaglio: numero di tecniche che hanno raggiunto bersagli validi in modo corretto e controllato. Il numero delle tecniche a bersaglio sarà conteggiato con i clicker.

Varietà tecnica: diversificazione e utilizzo del repertorio tecnico nelle varie situazioni tattiche. Posizione di guardia e spostamenti: mantenimento e pronto ripristino della corretta posizione di guardia, corretto uso degli spostamenti in funzione di attacco e difesa, con variazioni di ritmo e angolazioni.

Correttezza esecutiva Tecniche di braccia: corretta esecuzione dei fondamentali di braccia in attacco e difesa.

Correttezza esecutiva Tecniche di gamba: corretta esecuzione dei fondamentali di gamba in attacco e difesa.

Corretta gestione del quadrato, della distanza: utilizzo dello spazio di gara con mantenimento della corretta distanza con l'avversario.

La classifica scaturisce dalla somma dei singoli punteggi parametrati.

F.I.KBMS – FEDERAZIONE ITALIANA KICKBOXING MUAY THAI SAVATE e SHOOT BOXE

Via Alessandro Manzoni, 18 – 20900 – MONZA – MB – Italy – Tel. +39 039 321804

E.mail: segreteria@fkbms.net – Web: www.fkbms.net

Codice Fiscale / Partita IVA n. 07974780152



DISCIPLINA SPORTIVA
ASSOCIATA RICONOSCIUTA
DAL CONI



FEDERAZIONE ITALIANA

KICKBOXING • MUAY THAI • SAVATE • SHOOT BOXE



PROVA AL SACCO

Lo svolgimento della prova prevede un tempo di 60" con l'esecuzione di tre combinazioni tecniche scelte (sorteggiate) da un gruppo di dieci, al sacco, eseguite con ambedue le guardie.

Il sacco utilizzato sarà del tipo con basamento, sulla sagoma del sacco saranno applicate 2 bande colorate (semovibili), della larghezza di 20 cm, all'altezza del viso e della cintura dell'atleta. La prova sarà giudicata da una terna arbitrale che compilerà la griglia di valutazione. La classifica scaturisce dalla somma dei singoli punteggi parametrati.

Il punteggio : attribuzione di 18 punti al primo, 15 al secondo, 12 al terzo e 11 al quarto .Dal quinto si scala di 1 punto per posizione in classifica. Dal decimo in poi tutti 1 punto.

La classifica scaturisce dalla somma dei singoli punteggi parametrati.

GRIGLIA DI VALUTAZIONE PER LA PROVA AL SACCO

	Correttezza delle combinazioni	Posizione di guardia ed equilibrio	Correttezza esecutiva Tecnica di braccia	Correttezza esecutiva Tecnica di gambe
5				
5,5				
6				
6,5				
7				
7,5				
8				
8,5				
9				
9,5				
10				
10 e lode				

Legenda cartellino:

Correttezza delle combinazioni : valutazione della giusta sequenza tecnica.

Posizione di guardia ed equilibrio: valutazione dell'equilibri statico, dinamico.

Correttezza esecutiva tecnica di braccia: esecuzione coordinata dei fondamentali tecnici in rapporto all'età.

F.I.KBMS – FEDERAZIONE ITALIANA KICKBOXING MUAY THAI SAVATE e SHOOT BOXE

Via Alessandro Manzoni , 18 – 20900 – MONZA – MB – Italy – Tel. +39 039 321804

E.mail: segreteria@fkbms.net – Web: www.fkbms.net

Codice Fiscale / Partita IVA n. 07974780152



DISCIPLINA SPORTIVA
ASSOCIATA RICONOSCIUTA
DAL CONI



FEDERAZIONE ITALIANA

KICKBOXING • MUAY THAI • SAVATE • SHOOT BOXE



Correttezza esecutiva tecniche di gambe: esecuzione coordinata dei fondamentali tecnici in rapporto all'età.

La competizione è individuale . La prova sarà suddivisa per le 4 categorie.

I vincitori che saranno selezionati per la regione ,risulteranno dalla somma delle tre prove .

La composizione delle rappresentative Regionali, risulta quindi, essere formata da:

2 maschi (1 per -42 kg ; 1 per + 42 kg)

2 femmine (1 per -42 kg ; 1 per + 42 kg)

Attribuzione punteggio squadre

Le squadre così composte parteciperanno alla fase finale. La classifica sarà fatta per squadre regionali e non individualmente (art. 6 del regolamento generale). I punteggi per le squadre regionali saranno : 15 (prima squadra), 10 (seconda squadra), 5 (terza squadra).

Norme Generali

L'area di gara (tatami da 2 cm) è prevista di 6 x 6 mt (pertinenza CONI Regionali).

A carico dei CONI Regionali, oltre alle premiazioni e gadget partecipativi per Atleti, Ufficiali Gara e Coach, è previsto e dovrà essere presente, nella struttura assegnata: 4 tavoli per la Giuria, con allaccio energia elettrica e 5 sedie per ogni area di gara (totale 20); ambulanza con medico e apparecchiatura BLS-D (o nell'autoveicolo medico o, all'interno della struttura assegnata dal CR CONI di pertinenza). Equivalente predisposizione, previsione e carico, per la fase nazionale.

Tutta la parte tecnica, arbitrale e strumentale, è a carico della FSN/DSA aderente.

Per quanto non riportato nel presente Regolamento, ci si riporta, a quanto stabilito e riportato, in quello Federale.

F.I.KBMS – FEDERAZIONE ITALIANA KICKBOXING MUAY THAI SAVATE e SHOOT BOXE

Via Alessandro Manzoni , 18 – 20900 – MONZA – MB – Italy – Tel. +39 039 321804

E.mail: segreteria@fikbms.net – Web: www.fikbms.net

Codice Fiscale / Partita IVA n. 07974780152



DISCIPLINA SPORTIVA
ASSOCIATA RICONOSCIUTA
DAL CONI